



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Katharina Freudenberg

Dorsal: 253

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 50:17

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	24:34	6:08	1	-	14	5:39	4.00	24:34	6:08	1	-	14	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	25:43	5:28	1	-	13	5:30	8.70	50:17	5:46	1	-	12	11:09