



41. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jacqueline Puschmann

Dorsal: 322

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 1:00:58

velocidad: 7.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33	4.00	29:28	7:21	4	4:54	40	10:33
Ilseburg/Markt	4.70	31:30	6:42	4	5:47	38	11:17	8.70	1:00:58	7:00	4	10:41	39	21:50