



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kerstin Lehmann

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 300

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 40:33

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27	4.00	19:22	4:50	1	-	3	0:27
Ilseburg/Markt	4.70	21:11	4:30	1	-	2	0:58	8.70	40:33	4:39	1	-	2	1:25