



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Sandra Klementz**

Asociación: LC Blueliner

Dorsal: 281

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 43:35

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55	4.00	20:50	5:12	2	1:28	5	1:55
Ilseburg/Markt	4.70	22:45	4:50	2	1:34	6	2:32	8.70	43:35	5:00	2	3:02	6	4:27