



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Svenja Bode

Dorsal: 225

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 47:27

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	22:52	5:43	3	3:30	8	3:57	4.00	22:52	5:43	3	3:30	8	3:57
Ilseburg/Markt	4.70	24:35	5:13	3	3:24	8	4:22	8.70	47:27	5:27	3	6:54	8	8:19