



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Wiebke Fischer

Asociación: Hexen Express
Dorsal: 250

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 50:17

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 124)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38	4.00	24:33	6:08	5	5:11	13	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:44	5:28	5	4:33	14	5:31	8.70	50:17	5:46	4	9:44	12	11:09