



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Nancy Dickehut**

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 239

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 51:22

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 124)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 55)  
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 40:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37
Ilseburg/Markt	4.70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14