



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Nancy Dickehut

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 239

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 51:22

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 5 (de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37	4.00	24:32	6:08	4	5:10	12	5:37
Ilseburg/Markt	4.70	26:50	5:42	7	5:39	20	6:37	8.70	51:22	5:54	5	10:49	15	12:14