



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Viv Bode**

Asociación: BergBodies  
Dorsal: 226

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 53:01

velocidad: 9.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 124)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 55)  
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 40:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25	4.00	27:20	6:49	10	7:58	26	8:25
Ilseburg/Markt	4.70	25:41	5:27	4	4:30	12	5:28	8.70	53:01	6:05	7	12:28	20	13:53