



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Constanze Langer

Asociación: Hexenexpress

Dorsal: 294

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 55:53

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32	4.00	26:27	6:36	8	7:05	23	7:32
Ilseburg/Markt	4.70	29:26	6:15	9	8:15	25	9:13	8.70	55:53	6:25	9	15:20	24	16:45