



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

### Nadine Bollmann

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 228

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 57:53

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10	4.00	28:05	7:01	11	8:43	30	9:10
Ilseburg/Markt	4.70	29:48	6:20	10	8:37	27	9:35	8.70	57:53	6:39	11	17:20	28	18:45