



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Nancy Kurkowitz**

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 290

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:06:48

velocidad: 7.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56	4.00	31:51	7:57	13	12:29	48	12:56
Ilseburg/Markt	4.70	34:57	7:26	13	13:46	49	14:44	8.70	1:06:48	7:40	13	26:15	48	27:40