



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Sylke Piatkowski**

Asociación: PHYSIoCUS

Dorsal: 319

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 42:58

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51	4.00	20:46	5:11	1	-	4	1:51
Ilseburg/Markt	4.70	22:12	4:43	1	-	5	1:59	8.70	42:58	4:56	1	-	5	3:50