



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Sabine Weniger

Dorsal: 355

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49)

tiempo total: 1:04:27

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12	4.00	31:07	7:46	2	10:21	47	12:12
Ilseburg/Markt	4.70	33:20	7:05	2	11:08	44	13:07	8.70	1:04:27	7:24	2	21:29	44	25:19