



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Sabine Weniger

tiempo total: 1:04:27

Dorsal: 355

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:24 min/km

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 124)

8,7 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 44 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen W45 (45-49)

mejor tiempo en la categoría: 42:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |    |       |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 31:07           | 7:46                   | 2                    | 10:21             | 47               | 12:12       | 4.00            | 31:07           | 7:46                  | 2                | 10:21             | 47 | 12:12 |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70        | 33:20           | 7:05                   | 2                    | 11:08             | 44               | 13:07       | 8.70            | 1:04:27         | 7:24                  | 2                | 21:29             | 44 | 25:19 |