



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andrea Rubrecht

Asociación: Lok Blankenburg

Dorsal: 331

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 57:59

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13	4.00	27:08	6:46	1	-	24	8:13
Ilseburg/Markt	4.70	30:51	6:33	1	-	33	10:38	8.70	57:59	6:39	1	-	29	18:51