



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andrea Rubrecht

Asociación: Lok Blankenburg

Dorsal: 331

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 57:59

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:08 | 6:46 | 1 | - | 24 | 8:13 | 4.00 | 27:08 | 6:46 | 1 | - | 24 | 8:13 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 30:51 | 6:33 | 1 | - | 33 | 10:38 | 8.70 | 57:59 | 6:39 | 1 | - | 29 | 18:51 |