



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Simone Fritsche

Dorsal: 255

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 29:39 | 7:24 | 2 | 2:31 | 42 | 10:44 | 4.00 | 29:39 | 7:24 | 2 | 2:31 | 42 | 10:44 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 31:31 | 6:42 | 2 | 0:40 | 39 | 11:18 | 8.70 | 1:01:10 | 7:01 | 2 | 3:11 | 41 | 22:02 |