



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Simone Fritsche

Dorsal: 255

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54)

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 57:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44	4.00	29:39	7:24	2	2:31	42	10:44
Ilseburg/Markt	4.70	31:31	6:42	2	0:40	39	11:18	8.70	1:01:10	7:01	2	3:11	41	22:02