



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Simone Oester

Asociación: SV Glückauf Huettenrode
Dorsal: 315

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 50:06

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08	4.00	24:03	6:00	2	2:32	10	5:08
Ilseburg/Markt	4.70	26:03	5:32	2	2:24	17	5:50	8.70	50:06	5:45	2	4:56	11	10:58