



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Simone Hamann

Dorsal: 261

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 53:41

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51
Ilseburg/Markt	4.70	27:55	5:56	3	4:16	21	7:42	8.70	53:41	6:10	3	8:31	21	14:33