



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Simone Hamann

tiempo total: 53:41

Dorsal: 261

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 124)

8,7 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 21 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 45:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51	4.00	25:46	6:26	3	4:15	19	6:51
Ilseburg/Markt	4.70	27:55	5:56	3	4:16	21	7:42	8.70	53:41	6:10	3	8:31	21	14:33