



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kathrin Könecke-Goerg

tiempo total: 1:03:33

Asociación: LG Peiner Land / TSV Eintracht Edemissen

velocidad: 7.55 km/h

Dorsal: 285

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 124)

8,7 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 43 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59)

mejor tiempo en la categoría: 45:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10	4.00	31:05	7:46	4	9:34	46	12:10
Ilseburg/Markt	4.70	32:28	6:54	4	8:49	42	12:15	8.70	1:03:33	7:18	4	18:23	43	24:25