



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Manuela Felsche

Asociación: Halberstadt

Dorsal: 249

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64)

tiempo total: 58:48

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 58:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	28:38	7:09	2	0:22	35	9:43	4.00	28:38	7:09	2	0:22	35	9:43
Ilsenburg/Markt	4.70	30:10	6:25	2	0:08	31	9:57	8.70	58:48	6:45	2	0:30	33	19:40