



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Elke Kilian

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 277

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69)

tiempo total: 58:18

velocidad: 8.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 58:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	28:15	7:03	1	-	32	9:20	4.00	28:15	7:03	1	-	32	9:20
Ilseburg/Markt	4.70	30:03	6:23	1	-	29	9:50	8.70	58:18	6:42	1	-	31	19:10