



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Gitta Lindemann-Hackmann**

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 303

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69)

tiempo total: 1:05:01

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 58:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39	4.00	30:34	7:38	2	2:19	43	11:39
Ilseburg/Markt	4.70	34:27	7:19	2	4:24	47	14:14	8.70	1:05:01	7:28	2	6:43	46	25:53