



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Helga Walte

tiempo total: 59:08

Dorsal: 349

velocidad: 8.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 8.70 km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 124)

8,7 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 34 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Seniorinnen W70 (70-74)

mejor tiempo en la categoría: 59:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31
Ilsenburg/Markt	4.70	30:42	6:31	1	-	32	10:29	8.70	59:08	6:47	1	-	34	20:00