41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Helga Walte

Dorsal: 349

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74)

tiempo total: 59:08

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 124)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 55)
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 59:08

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tänntal	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31	4.00	28:26	7:06	1	-	34	9:31
Ilsenburg/Markt	4.70	30:42	6:31	1	-	32	10:29	8.70	59:08	6:47	1	-	34	20:00