



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Iris Rochau

Asociación: LAV Halensia

Dorsal: 329

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74)

tiempo total: 1:17:48

velocidad: 6.71 km/h

rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 124)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 55)

mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34	4.00	35:29	8:52	3	7:03	55	16:34
Ilseburg/Markt	4.70	42:19	9:00	3	11:37	55	22:06	8.70	1:17:48	8:56	3	18:40	55	38:40