



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Melina Holland**

Asociación: Nsv Wernigerode  
Dorsal: 270

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U20 (18-19)

tiempo total: 40:47

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 124)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 55)  
mejor tiempo del recorrido: 39:08

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 40:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	19:01	4:45	1	-	2	0:06	4.00	19:01	4:45	1	-	2	0:06
Ilseburg/Markt	4.70	21:46	4:37	1	-	4	1:33	8.70	40:47	4:41	1	-	3	1:39