



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Kira Hinzer

Asociación: Triathlon Salzgitter

Dorsal: 76

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29) A

tiempo total: 1:33:16

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37	4.00	22:07	5:31	2	0:05	14	2:37
Plessenburg	3.00	25:24	8:28	2	0:05	16	1:43	7.00	47:31	6:47	1	-	13	3:49
Abzweig rote Brü	3.00	19:00	6:19	3	1:19	20	2:35	10.00	1:06:31	6:39	2	0:16	16	6:19
Ilseburg/Markt	6.50	26:45	4:06	2	1:54	18	3:53	16.50	1:33:16	5:39	2	2:10	17	10:12