



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Josefine Kuthe

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 112

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29) A

tiempo total: 1:35:07

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 198)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännatal	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00	4.00	23:30	5:52	4	1:28	22	4:00
Plessenburg	3.00	25:19	8:26	1	-	13	1:38	7.00	48:49	6:58	3	1:18	17	5:07
Abzweig rote Brü	3.00	19:08	6:22	4	1:27	22	2:43	10.00	1:07:57	6:47	3	1:42	19	7:45
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	5	2:19	22	4:18	16.50	1:35:07	5:45	3	4:01	20	12:03