



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Malou Traina

Asociación: Beatthemiles
Dorsal: 182

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) A

tiempo total: 1:35:41

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	5	2:42	26	4:20	7.00	50:03	7:08	4	2:32	23	6:21
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	2	0:57	18	2:13	10.00	1:08:41	6:52	4	2:26	21	8:29
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	4	2:09	21	4:08	16.50	1:35:41	5:47	4	4:35	21	12:37