



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Malou Traina

Asociación: Beatthemiles
Dorsal: 182

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) A

tiempo total: 1:35:41

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 198)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32	4.00	22:02	5:30	1	-	13	2:32
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	5	2:42	26	4:20	7.00	50:03	7:08	4	2:32	23	6:21
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	2	0:57	18	2:13	10.00	1:08:41	6:52	4	2:26	21	8:29
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	4	2:09	21	4:08	16.50	1:35:41	5:47	4	4:35	21	12:37