



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michelle Felten

tiempo total: 1:36:26

Dorsal: 53

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 23 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Frauen (20-29) A

mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19	4.00	23:49	5:57	5	1:47	25	4:19
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	4	1:08	20	2:46	7.00	50:16	7:10	5	2:45	24	6:34
Abzweig rote Brü	3.00	19:22	6:27	5	1:41	24	2:57	10.00	1:09:38	6:57	5	3:23	24	9:26
Ilsenburg/Markt	6.50	26:48	4:07	3	1:57	20	3:56	16.50	1:36:26	5:50	5	5:20	23	13:22