



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Eva Mainusch

tiempo total: 1:50:10

Dorsal: 115

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 35 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:04

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

Frauen (20-29) A

mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47	4.00	26:17	6:34	6	4:15	37	6:47
Plessenburg	3.00	32:43	10:54	6	7:24	47	9:02	7.00	59:00	8:25	6	11:29	39	15:18
Abzweig rote Brü	3.00	21:48	7:15	6	4:07	33	5:23	10.00	1:20:48	8:04	6	14:33	37	20:36
Ilseburg/Markt	6.50	29:22	4:31	6	4:31	32	6:30	16.50	1:50:10	6:40	6	19:04	35	27:06