



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Mohammed Bedel

Asociación: TSV Sibbesse

Dorsal: 218

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:05:10

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	15:31	3:52	1	-	2	0:17	4.00	15:31	3:52	1	-	2	0:17
Plessenburg	3.00	17:11	5:43	1	-	2	0:09	7.00	32:42	4:40	1	-	2	0:26
Abzweig rote Brü	3.00	13:15	4:25	1	-	2	0:52	10.00	45:57	4:35	1	-	2	1:18
Ilseburg/Markt	6.50	19:13	2:57	2	0:32	4	1:27	16.50	1:05:10	3:56	1	-	2	2:45