



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Michel Fräsdorf

Asociación: SV Hasselfelde
Dorsal: 56

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) A

tiempo total: 1:11:36

velocidad: 13.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 198)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 3(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Abzweig Tännental	4.00	16:19	4:04	3	0:48	5	4.00	16:19	4:04	3	0:48	5	1:05	
Plessenburg	3.00	19:56	6:38	3	2:45	11	7.00	36:15	5:10	3	3:33	9	3:59	
Abzweig rote Brü	3.00	14:44	4:54	4	1:29	14	10.00	50:59	5:05	3	5:02	10	6:20	
Ilseburg/Markt	6.50	20:37	3:10	3	1:56	10	16.50	1:11:36	4:20	3	6:26	9	9:11	