



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Tim Klaus

Asociación: FSV Grün-Weiß Ilsenburg

Dorsal: 91

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:14:24

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Abzweig Tännental	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	4.00	19:03	4:45	5	3:32	29	3:49	
Plessenburg	3.00	19:56	6:38	3	2:45	11	7.00	38:59	5:34	4	6:17	18	6:43	
Abzweig rote Brü	3.00	14:26	4:48	3	1:11	12	10.00	53:25	5:20	4	7:28	17	8:46	
Ilsenburg/Markt	6.50	20:59	3:13	4	2:18	14	16.50	1:14:24	4:30	4	9:14	14	11:59	