



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Edvinas Momkus

Asociación: Waggumer Holz

Dorsal: 123

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:19:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 4 | 2:55 | 17 | 3:12 | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 4 | 2:55 | 17 | 3:12 |
| Plessenburg | 3.00 | 21:23 | 7:07 | 5 | 4:12 | 25 | 4:21 | 7.00 | 39:49 | 5:41 | 5 | 7:07 | 22 | 7:33 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:05 | 5:21 | 5 | 2:50 | 33 | 3:42 | 10.00 | 55:54 | 5:35 | 5 | 9:57 | 26 | 11:15 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 24:05 | 3:42 | 5 | 5:24 | 47 | 6:19 | 16.50 | 1:19:59 | 4:50 | 5 | 14:49 | 31 | 17:34 |