



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Robert Adam-Müller

Dorsal: 216

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:24:39

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 6(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58	4.00	19:12	4:47	6	3:41	32	3:58
Plessenburg	3.00	23:00	7:40	6	5:49	43	5:58	7.00	42:12	6:01	6	9:30	38	9:56
Abzweig rote Brü	3.00	16:34	5:31	6	3:19	40	4:11	10.00	58:46	5:52	6	12:49	38	14:07
Ilseburg/Markt	6.50	25:53	3:58	8	7:12	64	8:07	16.50	1:24:39	5:07	6	19:29	47	22:14