



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jakob Eyermann

Asociación: Brockenlaufverein  
Dorsal: 50

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) A

tiempo total: 1:26:08

velocidad: 11.15 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 198)  
posición en el recorrido/Men: 50 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 7(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57	4.00	21:11	5:17	7	5:40	59	5:57
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	7	6:32	51	6:41	7.00	44:54	6:24	7	12:12	53	12:38
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	7	3:45	48	4:37	10.00	1:01:54	6:11	7	15:57	53	17:15
Ilseburg/Markt	6.50	24:14	3:43	6	5:33	49	6:28	16.50	1:26:08	5:13	7	20:58	50	23:43