



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jonathan Pleuß

Asociación: TRI-TOY-IMMENSEN-ARPKE

Dorsal: 131

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:29:39

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17	4.00	22:31	5:37	9	7:00	80	7:17
Plessenburg	3.00	24:13	8:04	8	7:02	58	7:11	7.00	46:44	6:40	8	14:02	69	14:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:39	5:52	8	4:24	56	5:16	10.00	1:04:23	6:26	8	18:26	64	19:44
Ilseburg/Markt	6.50	25:16	3:53	7	6:35	55	7:30	16.50	1:29:39	5:26	8	24:29	60	27:14