



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Nick Döppelheuer**

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 40

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:32:49

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18	4.00	22:32	5:38	10	7:01	81	7:18
Plessenburg	3.00	24:55	8:18	9	7:44	68	7:53	7.00	47:27	6:46	9	14:45	73	15:11
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	9	5:02	69	5:54	10.00	1:05:44	6:34	9	19:47	71	21:05
Ilseburg/Markt	6.50	27:05	4:09	10	8:24	88	9:19	16.50	1:32:49	5:37	9	27:39	74	30:24