



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Lucas Bressel**

Asociación: SV Darlingerode/ Drübeck  
Dorsal: 27

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) A

tiempo total: 1:35:07

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 198)  
posición en el recorrido/Men: 81 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
Abzweig Tännatal	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	10	8:37	76	8:46	7.00	49:19	7:02	11	16:37	86	17:03
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	10	5:23	76	6:15	10.00	1:07:57	6:47	11	22:00	83	23:18
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	11	8:29	91	9:24	16.50	1:35:07	5:45	10	29:57	81	32:42