



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Lucas Bressel

Asociación: SV Darlingerode/ Drübeck

Dorsal: 27

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:35:07

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Abzweig Tännatal	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	4.00	23:31	5:52	12	8:00	94	8:17
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	10	8:37	76	7.00	49:19	7:02	11	16:37	86	17:03
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	10	5:23	76	10.00	1:07:57	6:47	11	22:00	83	23:18
Ilseburg/Markt	6.50	27:10	4:10	11	8:29	91	16.50	1:35:07	5:45	10	29:57	81	32:42