



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Andre Fuchs

Asociación: Laufgruppe Fuchs Halberstadt

Dorsal: 58

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:35:16

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:33	5:23	8	6:02	66	6:19	4.00	21:33	5:23	8	6:02	66	6:19
Plessenburg	3.00	26:25	8:48	11	9:14	85	9:23	7.00	47:58	6:51	10	15:16	76	15:42
Abzweig rote Brü	3.00	18:54	6:17	11	5:39	81	6:31	10.00	1:06:52	6:41	10	20:55	77	22:13
Ilseburg/Markt	6.50	28:24	4:22	12	9:43	108	10:38	16.50	1:35:16	5:46	11	30:06	82	32:51