



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Johannes Meinck

Dorsal: 119

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) A

tiempo total: 1:44:04

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35	4.00	22:49	5:42	11	7:18	86	7:35
Plessenburg	3.00	28:01	9:20	12	10:50	101	10:59	7.00	50:50	7:15	12	18:08	95	18:34
Abzweig rote Brü	3.00	21:46	7:15	12	8:31	115	9:23	10.00	1:12:36	7:15	12	26:39	100	27:57
Ilseburg/Markt	6.50	31:28	4:50	14	12:47	124	13:42	16.50	1:44:04	6:18	12	38:54	109	41:39