



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Noah Jacobs

tiempo total: 1:51:11

Dorsal: 83

velocidad: 8.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 122 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 13(de 18)

Männer (20-29) A

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25	4.00	27:39	6:54	16	12:08	132	12:25
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	13	12:33	112	12:42	7.00	57:23	8:11	15	24:41	123	25:07
Abzweig rote Brü	3.00	23:01	7:40	13	9:46	126	10:38	10.00	1:20:24	8:02	15	34:27	125	35:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:47	4:44	13	12:06	121	13:01	16.50	1:51:11	6:44	13	46:01	122	48:46