



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Jan Schlüpmann

Dorsal: 159

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) A

tiempo total: 1:52:50

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso			
Abzweig Tännental	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37	4.00	25:51	6:27	14	10:20	113	10:37
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	15	12:40	114	12:49	7.00	55:42	7:57	14	23:00	115	23:26
Abzweig rote Brü	3.00	23:15	7:45	14	10:00	129	10:52	10.00	1:18:57	7:53	13	33:00	120	34:18
Ilseburg/Markt	6.50	33:53	5:12	15	15:12	134	16:07	16.50	1:52:50	6:50	14	47:40	125	50:25