



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Lukas Caspar

Dorsal: 30

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 1:54:32

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|                   | km    | tiempo | min/km | categoría | Men     | Men     | Men     |       |         |       | Men     | Men     |         |         |
| Abzweig Tännental | 4.00  | 27:48  | 6:57   | 18        | 12:17   | 135     | 12:34   | 4.00  | 27:48   | 6:57  | 18      | 12:17   | 135     | 12:34   |
| Plessenburg       | 3.00  | 31:26  | 10:28  | 16        | 14:15   | 129     | 14:24   | 7.00  | 59:14   | 8:27  | 16      | 26:32   | 131     | 26:58   |
| Abzweig rote Brü  | 3.00  | 28:15  | 9:24   | 17        | 15:00   | 141     | 15:52   | 10.00 | 1:27:29 | 8:44  | 17      | 41:32   | 136     | 42:50   |
| Ilseburg/Markt    | 6.50  | 27:03  | 4:09   | 9         | 8:22    | 87      | 9:17    | 16.50 | 1:54:32 | 6:56  | 16      | 49:22   | 128     | 52:07   |