



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

Lukas Caspar

tiempo total: 1:54:32

Dorsal: 30

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

recorrido: 16.50 km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 198)

16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 128 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

categoría:

posición en la categoría: 16(de 18)

Männer (20-29) A

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34	4.00	27:48	6:57	18	12:17	135	12:34
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	16	14:15	129	14:24	7.00	59:14	8:27	16	26:32	131	26:58
Abzweig rote Brü	3.00	28:15	9:24	17	15:00	141	15:52	10.00	1:27:29	8:44	17	41:32	136	42:50
Ilseburg/Markt	6.50	27:03	4:09	9	8:22	87	9:17	16.50	1:54:32	6:56	16	49:22	128	52:07