



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Karl Döppelheuer

Dorsal: 39

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 2:01:18

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05	4.00	27:19	6:49	15	11:48	129	12:05
Plessenburg	3.00	32:56	10:58	17	15:45	136	15:54	7.00	1:00:15	8:36	17	27:33	133	27:59
Abzweig rote Brü	3.00	25:10	8:23	16	11:55	135	12:47	10.00	1:25:25	8:32	16	39:28	134	40:46
Ilseburg/Markt	6.50	35:53	5:31	18	17:12	138	18:07	16.50	2:01:18	7:21	17	56:08	136	58:53