



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Justus Caspar

Dorsal: 29

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29) A

tiempo total: 2:13:59

velocidad: 7.17 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33	4.00	27:47	6:56	17	12:16	134	12:33
Plessenburg	3.00	36:38	12:12	18	19:27	143	19:36	7.00	1:04:25	9:12	18	31:43	140	32:09
Abzweig rote Brü	3.00	35:10	11:43	18	21:55	144	22:47	10.00	1:39:35	9:57	18	53:38	144	54:56
Ilseburg/Markt	6.50	34:24	5:17	17	15:43	136	16:38	16.50	2:13:59	8:07	18	1:08:49	143	1:11:34