



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Erik Sygusch

Asociación: Skiclub Ilseburg

Dorsal: 175

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19) A

tiempo total: 1:24:03

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición			
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57	4.00	19:11	4:47	1	-	31	3:57
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	0:07	63	7:21	7.00	43:34	6:13	1	-	46	11:18
Abzweig rote Brü	3.00	16:45	5:34	1	-	45	4:22	10.00	1:00:19	6:01	1	-	45	15:40
Ilseburg/Markt	6.50	23:44	3:39	1	-	44	5:58	16.50	1:24:03	5:05	1	-	45	21:38