



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Cedric Engelhardt

Dorsal: 48

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19) A

tiempo total: 1:30:58

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:23	5:35	2	3:12	78	7:09	4.00	22:23	5:35	2	3:12	78	7:09
Plessenburg	3.00	24:16	8:05	1	-	59	7:14	7.00	46:39	6:39	2	3:05	67	14:23
Abzweig rote Brü	3.00	18:38	6:12	2	1:53	76	6:15	10.00	1:05:17	6:31	2	4:58	69	20:38
Ilseburg/Markt	6.50	25:41	3:57	2	1:57	61	7:55	16.50	1:30:58	5:30	2	6:55	68	28:33