



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Marcel Hoeche

Asociación: adidas TERREX

Dorsal: 471

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:02:25

velocidad: 15.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-	4.00	15:14	3:48	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:02	5:40	1	-	1	-	7.00	32:16	4:36	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:23	4:07	1	-	1	-	10.00	44:39	4:27	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	17:46	2:44	1	-	1	-	16.50	1:02:25	3:46	1	-	1	-