



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

evaluación detallada

Dominic Fehse

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 52

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:13:04

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43	4.00	16:57	4:14	3	1:43	10	1:43
Plessenburg	3.00	20:37	6:52	5	3:35	18	3:35	7.00	37:34	5:22	3	5:18	12	5:18
Abzweig rote Brü	3.00	15:05	5:01	4	2:42	18	2:42	10.00	52:39	5:15	3	8:00	12	8:00
Ilseburg/Markt	6.50	20:25	3:08	2	2:39	9	2:39	16.50	1:13:04	4:25	2	10:39	11	10:39