



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## evaluación detallada

**Alexander Fürle**

Asociación: Laufteam Wolfshagen im Harz

Dorsal: 61

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34) A

tiempo total: 1:15:41

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 198)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 1:02:25

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21	4.00	15:35	3:53	2	0:21	3	0:21
Plessenburg	3.00	19:41	6:33	2	2:39	9	2:39	7.00	35:16	5:02	2	3:00	5	3:00
Abzweig rote Brü	3.00	14:56	4:58	2	2:33	15	2:33	10.00	50:12	5:01	2	5:33	7	5:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	11	7:43	58	7:43	16.50	1:15:41	4:35	4	13:16	18	13:16